



Escuela de Formaciones Osteopáticas | [efomadrid.com](http://efomadrid.com)

Madrid

[efomadrid.com](http://efomadrid.com)

[info@efomadrid.com](mailto:info@efomadrid.com)

912 821 132 / 647 575 957

# CURSO

# TERAPIA CRÁNEO-SACRAL

## **PRESENTACIÓN DEL CURSO:**

**La Terapia Cráneo-Sacral** es una técnica manual, basada en la sensibilidad de los tejidos, que busca detectar y corregir las restricciones del sistema cráneo-sacral causantes de disfunciones.

Es una terapia global que abarca en su enfoque a la totalidad del cuerpo del paciente, teniendo repercusiones y beneficios generales.

El tratamiento se centra en la liberación de las restricciones que puede sufrir el sistema nervioso central en su conjunto, tanto a nivel de la columna vertebral como en el cráneo, liberando las meninges y permitiendo la fluidez del líquido cefalorraquídeo.

Si bien esta terapia está basada en fundamentos de osteopatía craneal, se puede acceder a ella sin tener una formación previa en este campo.

El fisioterapeuta encontrará en la Terapia Cráneo-sacral una herramienta poderosa y útil con la que complementar sus tratamientos de terapia manual.

**Honorio Izquierdo Pérez**

**Director del curso**

# DATOS DEL CURSO

## PROFESORADO

### Honorio Izquierdo Pérez

Dr. en Fisioterapia, Licenciado en Kinesiología, y Osteópata  
Jefe de Estudios de la escuela EFOmadrid

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

C/ Caracas 6, bajo, portal izquierdo. Madrid (zona Alonso Martínez)

**NÚMERO DE HORAS:** 19 horas (teórico-prácticas)

**PRECIO:** 280 € (precio de la matrícula, del material para prácticas, y expedición del título incluidos)

## MODALIDAD DE PAGO:

- Pago único: 280€

## FECHAS Y HORARIO:

1-2-3 de marzo de 2019

- Viernes: 16:00 – 20:00 horas
- Sábados: 09:00 – 20:00 horas
- Domingo: 09:00 – 14:00 horas

## OBJETIVOS:

Conocer el sistema cráneo-sacro, las estructuras que lo componen y el mecanismo de movimiento.

Ofrecer las herramientas necesarias para el diagnóstico y tratamiento de los desequilibrios a nivel del sistema cráneo-sacro.

Descubrir las causas emocionales que afectan al individuo y ofrecer un método de tratamiento a ese nivel.

## **PROGRAMA:**

El curso consta de un seminario de 19 horas presenciales impartidas de viernes (tarde) a domingo (mañana).

El seminario aporta un abordaje del cuerpo en conjunto a nivel físico y emocional, ofreciendo un protocolo de equilibrado del sistema cráneo-sacro.

Propone un conocimiento teórico y práctico del protocolo de tratamiento cráneo-sacro

Permite:

- un ajuste del columna y cráneo
- un equilibrio del sistema nervioso central y periférico

## **METODOLOGÍA**

Curso eminentemente práctico donde se utilizarán exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual, simulaciones y aplicaciones prácticas, ejemplificación de tratamientos con casos clínicos teórico-prácticos.

Se entregará al alumnado material documental.

## **TEMARIO**

1. Historia
2. Sistema Cráneo-Sacro
3. Sistema Cráneo-Sacro en MMSS y MMII
4. Meninges
5. Evaluación y tratamiento del sistema Cráneo-Sacro
6. LCR
7. Sistema fascial y diafragmas
8. Liberación diafragmas
9. Técnicas liberación sacro
10. Técnicas liberación cervicales altas
11. Tecnicas liberación occipital
12. Técnicas de liberación huesos cráneo
13. ATM
14. Protocolo de tratamiento