



**madrid**

Escuela de Formaciones Osteopáticas | [efomadrid.com](http://efomadrid.com)

**CONTACTO:**

**[info@efomadrid.com](mailto:info@efomadrid.com)**

**91 282 11 32**

**647 575 957**

# MÁSTER EN OSTEOPATÍA

## PRESENTACIÓN DE LA FORMACIÓN:

En este título propio, computan un total de **650 horas** de formación osteopática para fisioterapeutas. Impartidas a lo largo de poco más de 2 años (28 meses). Se compone de 25 seminarios presenciales (490 horas), así como de 20 horas de prácticas clínicas y 140 horas lectivas no presenciales del Trabajo de Fin de Máster.

En EFOMadrid apostamos por la calidad de la enseñanza y de los contenidos de nuestras formaciones. Nuestra máxima es **"impartir la formación que a nosotros nos hubiera gustado recibir"**.

Hemos diseñado una formación puramente osteopática, 100% aplicada, sin seminarios insustanciales, de "relleno" o de otras materias no osteopáticas. Los alumnos reciben apuntes y videos de los test y técnicas, así como bibliografía, recomendación de artículos y aplicaciones, con las que complementar los contenidos de cada seminario.

Nos comprometemos con el proceso de aprendizaje de nuestros alumnos, marcando pautas y tiempos para prepararse diferentes materias, dedicamos tiempo en los seminarios a la resolución de dudas y a la práctica de contenidos de seminarios anteriores, con la finalidad de que los alumnos tengan un avance constante en la adquisición de sus habilidades y aptitudes, siempre supervisadas por el equipo docente.

Creemos que la **confianza** es una herramienta fundamental en toda relación, y así lo entendemos también en el ámbito de la docencia, por ello, nuestro cuadro docente es más reducido que en otras escuelas, con la intención de fomentar la confianza entre los alumnos y los distintos profesores. Esto ayuda a los docentes a conocer mejor al alumnado y a detectar necesidades especiales de aprendizaje (teóricas o prácticas) sobre las que incidir para alcanzar los objetivos de la formación. Así mismo, los alumnos establecen una relación más cercana con el profesorado, lo que facilita el dinamismo en clase y la participación activa de los alumnos.

Hoy en día, la osteopatía es una formación muy importante dentro del currículum de un fisioterapeuta, lo que hace que mucha gente se forme en ella con un interés laboral, debido a su alta demanda en los centros privados de fisioterapia. Este título de Máster satisface ampliamente los requerimientos del mercado y en un tiempo inferior al de otras escuelas, por lo que nuestros alumnos pueden acceder a un amplio mercado laboral y obtener un rendimiento económico antes. Pero esto no nos hace olvidarnos de la **vocación** que todo fisioterapeuta debe tener presente a la hora de desarrollar su actividad, y por ello hacemos un especial hincapié en la integración de los conceptos para que, una vez acabada la formación, el alumno desarrolle plenamente su actividad como fisioterapeuta-osteópata.

No existe una formación complementaria a la Fisioterapia más amplia, más demandada y mejor valorada por los pacientes que la osteopatía. ¡No dejes pasar la oportunidad!

Durante la formación, al alumno se le ofrecerán otros contenidos complementarios no incluidos en el Máster, pero de gran valor y relación con la osteopatía que, podrá recibir simultáneamente a los contenidos del Máster si así lo desea: terapia fascial, nutrición, Terapia Cráneo-sacral, percutor neurológico, etc.

**David Herrero Zapata**

Fisioterapeuta. Osteópata

Director de EFOMadrid

## DATOS DEL CURSO



### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

C/ Caracas, 6, planta baja, interior-izquierda. Madrid

**NÚMERO DE HORAS:** **650 horas** (teórico-prácticas).  
490 horas lectivas presenciales  
+ 140 horas lectivas no presenciales (Trabajo Fin de Máster)  
+ 20 horas de prácticas clínicas

**PRECIO:** **6.000€** (precio de la matrícula, del material para prácticas, y expedición de los títulos incluidos)

### FORMA DE PAGO:

- Matrícula: 500€ (en el momento de la inscripción).

- 22 cuotas mensuales (recibos domiciliados): febrero 2020 - noviembre de 2021.  
Importe de la cuota 250€/mes

### FECHAS Y HORARIOS

- **Inicio** 14 de febrero de 2020. **Fin** 13 noviembre 2021

- **Fechas:**

**2020:** 14-16 febrero, 6-8 y 27-29 marzo, 24-26 abril,  
22-24 mayo, 19-21 junio, 10-12 julio, 18-20 septiembre, 16-18 octubre, 6 y 27-29  
noviembre, 18-20 diciembre

\*Las fechas de 2021 se facilitará una vez comenzada la formación

- **Horario:**

- **Viernes:** 16:00 - 20:00 horas
- **Sábados:** 09:00 - 20:00 horas
- **Domingos:** 09:00 - 14:00 horas

\* Las prácticas clínicas se llevarán a cabo durante 5 viernes, a lo largo de la formación, en horario de 10:00 a 14:00 horas. Las fechas para cada alumno se irán definiendo a lo largo de la formación, intentando ajustarnos a su disponibilidad

# PROGRAMA

## OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL

- Introducción al sistema estructural
  - Introducción a las técnicas osteopáticas y el concepto osteopático
  - Técnicas manipulativas. El thrust
  - Leyes de Fryette
  - Disfunciones vertebrales
  - Test de movilidad articular
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras
- Anatomía y biomecánica del raquis
- Pelvis
  - Anatomía de la pelvis
  - Biomecánica de las ASI
  - Disfunciones de las ASI
  - Pubis
  - Test de movilidad
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras
- Sacro
  - Anatomía del sacro
  - Biomecánica del sacro
  - Disfunciones del sacro
  - Test de movilidad
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras sacras
- Raquis lumbar
  - Anatomía de la raquis lumbar
  - Biomecánica del raquis lumbar
  - Patología lumbar
  - Disfunciones vertebrales lumbares
  - Test para el raquis lumbar
  - Técnicas correctoras para el raquis lumbar
- Columna dorsal
  - Anatomía y biomecánica del raquis dorsal
  - Patología dorsal
  - Disfunciones vertebrales dorsales
  - Test para el raquis dorsal
  - Técnicas correctoras para el raquis dorsal

- Columna cervical
  - Anatomía de la raquis cervical
  - Biomecánica del raquis cervical
  - Patología cervical
  - Disfunciones vertebrales cervicales
  - Test para el raquis cervical
  - Técnicas correctoras para el raquis cervical
  
- Columna cervical superior (C0-C1-C2)
  - Biomecánica del raquis cervical superior
  - Disfunciones de C0-C1-C2
  - Test para el raquis cervical superior
  - Técnicas correctoras
  
- Costillas
  - Anatomía de las costillas
  - Biomecánica costal
  - Biomecánica de los movimientos respiratorios
  - Patología y disfunciones estructurales de la cabeza costal
  - Test para las costillas
  - Técnicas correctoras para las costillas
  
- Hernias discales
  - Clasificación y tipos
  - Test ortopédicos
  - Test osteopáticos
  - Técnicas de manipulación
  
- Complejo articular del hombro
  - Anatomía de la región del hombro
  - Patología del hombro
  - Articulación gleno-humeral
    - Biomecánica
    - Disfunciones
    - Test diagnósticos
    - Técnicas correctoras
  - La clavícula. Articulaciones acromio-clavicular y esterno-clavicular
    - Biomecánica
    - Disfunciones
    - Test diagnósticos
    - Técnicas correctoras
  - Articulación escapulo-torácica
    - Biomecánica
    - Disfunciones
    - Test diagnósticos
    - Técnicas correctoras
  
- El codo

- Anatomía del codo
- Biomecánica articular
- Patología
- Disfunciones articulares (articulaciones radio-cubital proximal, húmero-radial y húmero-cubital)
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras
  
- Muñeca, mano y dedos
  - Anatomía de la región
  - Biomecánica articular
  - Patología de la mano/muñeca
  - Disfunciones articulares
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras (muñeca, carpo, metacarpo, y falanges)
  
- La cadera
  - Anatomía de la cadera. Articulación coxofemoral
  - Biomecánica articular
  - Patología de la cadera
  - Disfunciones articulares
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras
  
- La rodilla
  - Anatomía de la rodilla. Articulación fémorotibial, tibio-peronea proximal
  - Biomecánica articular
  - Patología de la rodilla
  - Disfunciones articulares
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras
  
- Tobillo y pie
  - Anatomía de región del pie (tobillo, tarso, metatarso, y falanges)
  - Biomecánica articular
  - Patología del pie
  - Disfunciones articulares
  - Test diagnósticos
  - Técnicas correctoras
  
- Radiología
  - Radiografía
  - Resonancia Magnética Nuclear (RMN)
  - Tomografía Axial Computerizada (TAC)

# OSTEOPATÍA VISCERAL

- Introducción a los sistemas craneal y visceral
  - Anatomía del cráneo
  - Sistema nervioso neurovegetativo
  - Movimiento craneal
  - Topografía, anatomía y fisiología visceral
  - El diafragma: valoración y tratamiento
- Sistema nervioso neurovegetativo
  - Fisiología del sistema nervioso neurovegetativo
  - Los pares craneales
  - Funciones
- Esófago y estómago
  - Anatomía
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
- Hígado, páncreas y duodeno
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
- Intestino delgado, colon, riñones y uréteres
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
- Sistema genito-urinario: vejiga, útero, ovarios y próstata
  - Anatomía, medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático

- Sistema respiratorio, corazón, arterias y bazo
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático

## **OSTEOPATÍA CRANEAL**

- Occipital, esfenoides. SEB
  - Fisiología articular
  - Disfunciones occipitales
  - Sincondrosis esfeno-basilar (SEB)
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
- Parietales. ARP. Sistema parasimpático craneal. Vascularización cráneo
  - Fisiología de los parietales
  - Disfunciones
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
  - El ARP. Técnicas de liberación
  - Técnicas craneales simpáticas y parasimpáticas
  - Las meninges. Técnicas meníngeas
  - Vascularización arterial craneal
  - Vascularización venosa craneal
- Temporales
  - Fisiología de los temporales
  - Disfunciones
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
- Frontal
  - Fisiología del frontal
  - Disfunciones
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección



- Macizo facial
  - Malar
  - Maxilar superior
  - Huesos nasales
  - Hueso lacrimal
  - Vómer
  - Etmoides
  - Palatino
  
- ATM
  - Anatomía de la ATM
  - Fisiología articular y biomecánica
  - Patología de la ATM
  - Disfunciones
  - Test diagnósticos
  - Técnicas de corrección articulares y musculares
  
- Repasos, exámenes teóricos y prácticos
  
- Trabajo Fin de Máster