



C/ Caracas 6, bajo, portal  
izquierdo  
Madrid

CONTACTO:

[info@efomadrid.com](mailto:info@efomadrid.com)

647 575 957

912 821 132

# POSGRADO DE OSTEOPATÍA CRANEAL Y VISCERAL



Por todos es sabida la interrelación de unos sistemas con otros y su interdependencia para el correcto funcionamiento de las distintas funciones orgánicas, así como para el mantenimiento de la salud y su recuperación, en caso de lesión o enfermedad.

A pesar de la obviedad indicada anteriormente, prácticamente todos los esfuerzos terapéuticos llevados a cabo desde la fisioterapia, se centran aisladamente en el sistema músculo-esquelético, dejando de lado el resto de sistemas que influyen tanto en la pérdida de la salud, como en su recuperación y preservación.

Por poner un ejemplo, cuando acontece una lesión en un tejido, a demás de trabajar en la recuperación de dicho tejido así como en el restablecimiento de sus funciones, se debe trabajar sobre otras estructuras como son los nervios, las arterias, las fascias, y las vísceras que tengan una relación directa o indirecta con la estructura lesionada. De este modo conseguiremos acelerar el proceso de recuperación, optimizar los resultados del tratamiento y conseguir efectos duraderos.

Los sistemas osteoarticular y muscular, tienen una gran dependencia del sistema visceral. Cuando una víscera entra en disfunción (alteración de su función fisiológica) puede dar síntomas viscerales y/u osteoarticulares, principalmente dolor. Si esta situación se mantiene en el tiempo, la disfunción visceral puede dar lugar a un daño tisular (alteración/lesión del tejido), puede afectar a otros sistemas, y puede ser la base de una lesión crónica osteoarticular (un gran porcentaje de lesiones crónicas osteoarticulares tienen una base visceral: tendinopatías de hombro, cervicalgias, lumbalgias, dorsalgias, sacralgias, sacroileítis, cefaleas, tendinopatías de rodilla, pubalgias, disfunciones y algias del aparato reproductor, etc.).

Las vísceras, como todo tejido, dependen para su correcto funcionamiento de una adecuada perfusión, de una inervación correcta y equilibrada (sistemas nerviosos simpático y parasimpático), así como de un entorno libre de tensiones (disfunciones de vísceras vecinas) y disfunciones estructurales.

Cuando se trabaja el plano visceral, los individuos perciben un gran bienestar, un aumento de la vitalidad, y una disminución significativa de sus dolores. Es por ello, que este abordaje resulta un complemento excepcional para las terapias manuales convencionales en fisioterapia.

## DATOS DEL CURSO

Duración: **340 horas** (240 horas presenciales + 100 horas trabajo fin de curso)

Distribución: **13 seminarios** (fines de semana)

Meses: marzo 2021 – febrero 2022

Precio: 2.990€

Forma de pago:

- Matrícula: 500€

- 12 cuotas mensuales de 207,50€ desde marzo de 2021 hasta febrero de 2022

Lugar: C/ Caracas 6, bajo, portal izquierdo. Madrid



## FECHAS Y HORARIO

### Fechas:

- **2021:** 19-21 marzo, 9-11 abril, 14-16 mayo, 4-6 y 25-27 junio, 9-11 julio, 17-19 septiembre, 8-10 y 29-31 octubre, 19-21 noviembre, 10-12 diciembre
- **2022:** 14-16 enero y 4-5 febrero

### Horario:

- Viernes: de 16:00 a 20:00 horas
- Sábados: de 09:00 a 20:00 horas
- Domingos: de 09:00 a 14:00 horas

## RELACIÓN DE DOCENTES:

- **David Herrero Zapata. Fisioterapeuta, Osteópata, Experto en Terapias Miofasciales**
- **Vanesa Lázaro García. Fisioterapeuta, Osteópata**
- **Daniel Belisario García Moreno. Fisioterapeuta, Osteópata, Especialista en Osteopatía Visceral Cualitativa. Podólogo**
- **Dr. Honorio Izquierdo Pérez. Doctor en Fisioterapia, Osteópata, Licenciado en Kinesiología, Especialista en Terapia Cráneo-sacra**

- **Alicia Martínez Rodrigo. Fisioterapeuta, Osteópata, Experta en Fisioterapia Deportiva**
- **Javier Alonso Nieto. Fisioterapeuta, Osteópata**
- **Dr. David Campillo Recio. Doctor en Medicina, especialidad en Medicina Interna**
- **Dr. Carlos Barrera Sanz. Doctor en Medicina, especialidad en Medicina General**

## CONTENIDOS

- Introducción a los sistemas craneal y visceral
  - Anatomía del cráneo
  - Movimiento craneal
  - Topografía, anatomía y fisiología visceral
  - El diafragma: valoración y tratamiento
- Sistema nervioso neurovegetativo
- Occipital y SEB
  - Fisiología articular
  - Disfunciones occipitales
  - Sincondrosis esfeno-basilar (SEB)
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
- Esfenoides, frontal y temporales
  - Fisiología articular
  - Disfunciones
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
- Parietales. ARP. Sistema parasimpático craneal. Vascularización cráneo
  - Fisiología de lo parietales
  - Disfunciones
  - Técnicas de escucha craneal
  - Técnicas de corrección
  - El ARP. Técnicas de liberación
  - Técnicas craneales simpáticas y parasimpáticas
  - Las meninges. Técnicas meníngeas
  - Vascularización arterial craneal
  - Vascularización venosa craneal

- ATM
  - Anatomía de la ATM
  - Fisiología articular y biomecánica
  - Patología de la ATM
  - Disfunciones
  - Test diagnósticos
  - Técnicas de corrección articulares y musculares
  
- Patología visceral
  - Cardíaca y circulatoria
  - Respiratoria
  - Digestiva
  - Uroginecológica
  
- Esófago y estómago
  - Anatomía
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
  
- Hígado, páncreas y duodeno
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
  
- Intestino delgado, colon, riñones y uréteres
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
  
- Sistema genito-urinario: vejiga, útero, ovarios y próstata
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática

- Test diagnósticos
- Tratamiento osteopático
- Sistema circulatorio y respiratorio: corazón y pulmones
  - Anatomía
  - Medios de sujeción/suspensión
  - Fisiología del movimiento según Barral
  - Patología
  - Clínica osteopática
  - Test diagnósticos
  - Tratamiento osteopático
- Exámenes teóricos y prácticos
- Trabajo Fin de Curso

#### **CONTENIDOS OPCIONALES COMPLEMENTARIOS**

- Terapia fascial
- Terapia Cráneo-Sacral
- Nutrición e introducción a la PNI (Psiconeuroinmunología)

\*Las fechas de estos contenidos se facilitarán a los alumnos a medida que se vaya desarrollando el temario, para ampliar la formación en los distintos ámbitos osteopáticos.

\*\*Estos contenidos no están incluidos en el precio del curso. Aquellos alumnos que deseen recibirlos los abonarán aparte, a un precio reducido.